

# STARK IM TEAM

Gemeinsam interaktive Erlebnisse schaffen.

POWERED BY

**my.SPORT**  
HOCHSCHULSPORT GÖTTINGEN

BETRIEBLICHES  
GESUNDHEITSMANAGEMENT

|| Mensch || Team || Arbeit || Kultur

Das Arbeiten während des Lock-Downs war geprägt von Distanz-Erfahrungen und Virtualität. Home-Office, Video-Konferenzen und dezentrale Arbeitsorganisation haben ihre Spuren hinterlassen. Bewährte Arbeitsprozesse haben sich verändert, neue Methoden und Kommunikationsformen exploriert. Die letzten Monate haben Herausforderungen geschaffen, die von Vielen in der Universität kreativ und erfolgreich bewältigt wurden. Gerade die sozialen Beziehungen im Team, die durch eine hohe Kollegialität, gegenseitiges Vertrauen und das Erleben sozialer Unterstützung ausgedrückt werden, wurden zwangsweise vernachlässigt. Dabei sind all dies enorme Ressourcen, die wir zu einer konstruktiven Zusammenarbeit und Arbeitsatmosphäre nutzen können.

Mit dem Angebot der Team-Interaktiv-Tage wollen wir Sie dabei unterstützen, sich nach der entbehrensreichen Zeit im Lockdown als Team oder Arbeitsgruppe wieder zu entdecken und Ihre sozialen Beziehungen im Team wieder zu beleben. Ganz nach dem Motto „Im Team Spaß haben und individuelle Stärken erkennen, ausbauen und einsetzen“, begleiten wir Sie spielerisch mit verschiedenen interaktiven Herausforderungen. Das Erleben als handlungsfähiges Team, die Stärkung der Kollegialität und die Verbesserung von Kommunikation und Gesundheit stehen bei uns im Mittelpunkt. Bei konkreten Problemen und Herausforderungen, die Sie im Team lösen möchten, steht den Beschäftigten und Führungskräften der Bereich Personal- und Organisationsentwicklung der Universität unterstützend zur Seite.

Das gesamte Modul der Team-Interaktiv-Tage besteht aus 4 Terminen im Jahr á jeweils 3 Stunden – flexibel buchbar für Ihre Abteilung, Ihre Arbeitsgruppe, also Ihr Team!

Der Healthy Campus des Hochschulsports hat in Kooperation mit dem BGM der Universität diese Module entwickelt, die je nach Jahreszeit und Wetterlage Indoor oder Outdoor stattfinden.

Gerne stellen wir uns auf die Bedürfnisse Ihres Teams ein. Jedes Modul hat eine bestimmte Intention mit gezielt abgestimmten Aktivitäten. Die Module können auch einzeln gebucht werden und bei der Finanzierung unterstützt sie das BGM der Universität! Die einzelnen Module sind auf 4 bis 20 Personen abgestimmt und finden im Sprangerweg/ Gutenbergstraße statt.



## MODUL 1

### **GET TOGETHER**

Interaktives Miteinander und Spaß stehen hier an erster Stelle. Stellen Sie sich einmal vor, Sie sortieren sich in der Gruppe mit verbundenen Augen der Größe nach! Kleine und große Herausforderungen erwarten Sie hier.

## MODUL 2

### **Kommunikation & Kooperation**

Kennen Sie den Tower of Power, haben Sie schon einmal Geocaching probiert? Aktivitäten speziell darauf abgestimmt, die Kommunikation und Kooperation innerhalb des Teams zu stärken, stehen hier im Vordergrund.

## MODUL 3

### **Gesundheit & Ressourcen stärken**

Bogenschießen ist ein gutes Werkzeug, um Geist und Körper in Einklang zu bringen und uns neu zu fokussieren. Unter Einbeziehung der Natur und der Gruppe werden Ressourcen und deren Wichtigkeit bewusst gemacht.

## MODUL 4

### **Gemeinsam im Team, Gemeinsam stark**

Teamaktivitäten, die das Vertrauen fördern und individuelle Stärken hervorbringen – z.B. beim Klettern in unserem Kletterzentrum erwarten Sie spannende Routen, um gemeinsam hoch hinaus Vertrauen zu schaffen.