

Kontakt und Anmeldung

Für Anmeldungen und Fragen
wenden Sie sich bitte an:

Denise Carolin Rohleder

Tel.: 0551 39 20092

denisecarolin.rohleder@
sport.uni-goettingen.de

Bei Interesse kommen Sie
gerne kostenlos und
unverbindlich zu einem der
angebotenen Termine!
Natürlich können Sie auch
vorab telefonisch Kontakt
aufnehmen oder eine E-Mail
schreiben.



Termine und Treffpunkt

Um die aktuellen Zeiten
unseres Angebots
einzusehen, scannen Sie
den folgenden QR-Code:



www.uni-goettingen.de/startklar

Treffpunkt ist das Fitness-
und Gesundheitszentrum
(FIZ), Sprangerweg 2,
37075 Göttingen



STARTKLAR!

Ein Sport- und Bewegungsangebot für
übergewichtige Kinder und Jugendliche
von 8 bis 15 Jahren



Das Angebot

Startklar ist ein kostenloses Sport- und Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre, das wöchentlich und als Ferienprogramm stattfindet. Kinder mit Übergewicht sind bei uns - unabhängig von ihren bisherigen Erfahrungen mit Sport und Bewegung - herzlich willkommen!

Kosten

Das Programm ist **kostenlos** und wird durch Spenden finanziert. In den Ferienprogrammen wird lediglich für die Verpflegung eine Kostenbeteiligung von 5€ pro Tag erhoben.

Unser Ziel

Im Vordergrund des Angebots steht der Spaß an Spiel, Sport und Bewegung mit Gleichaltrigen. Unter der Anleitung pädagogisch geschulter Übungsleiter*innen wird den Kindern ein abwechslungsreiches und vielseitiges Bewegungsangebot bereit.

Das Team

Unser Team besteht vorwiegend aus Studierenden der Georg-August-Universität zu Göttingen, die vielfach Vorerfahrungen als Übungsleiter*innen haben.

