



## **Vorläufiges Veranstaltungsprogramm:** **Waldbaden in unseren Zukunftswäldern**

Ganzheitlich den eigenen Wald erspüren, gestalten und erhalten

Datum: 26.04.2025

Uhrzeit: 10 bis 16 Uhr

Ort Innenteil: Waldpädagogisches Zentrum Burgholz (WPZ Burgholz), Friedensstraße 69, 42349 Wuppertal

Ort Außenteil: WPZ-Gelände sowie angrenzendes Waldgebiet

### **Innenteil:**

#### **10:00 - Begrüßung und Einführung**

Referenten: Abteilungsleiter Forsten Sebastian Rabe und Dr. Peter Aurenhammer

#### **10:10 - Keynote per Video: „Wald und Klimawandel“**

Referentin: Em.O. Univ. Prof. Dr. h.c. Helga Kromp-Kolb

#### **10:20 - Beginn des interaktiven Austausches in Teilgruppen**

Moderation: Universität Göttingen

#### **12:20 - Fazit zu den Gruppenarbeiten**

Referent: Maximilian Glormann

#### **12:30 - Vortrag: „Wald in Wuppertal und sein Beitrag für die körperliche und seelische Gesundheit“**

Referent: Sebastian Rabe

#### **12:45 - Vortrag: „Waldbaden“**

Referentin: Gesundheitswanderführerin Nadine Hasenbein-Priebe

#### **13:00 – Gemeinsames Mittagessen vor Ort**

Essen und Getränke sind für die Teilnehmer\*innen inklusive



Außenteil (Wald):

**13:50 - Einführung zum Wald-Außenteil**

Treffpunkt: Vor dem WPZ Burgholz

Referenten: Sebastian Rabe und Maximilian Glormann

**14:00 - Waldführung und gemeinsames Waldbaden**

Leitung: Sebastian Rabe und Nadine Hasenbein-Priebe

**15:55 - Abschlussgespräch im WPZ Burgholz**

Referenten: Sebastian Rabe und Dr. Peter Aurenhammer

**16:00 - Persönliche Gespräche mit Expert\*innen bei Kaffee & Kuchen (optional)**