

ABSCHLUSSVERANSTALTUNG im GDA (Gesellschaft für Dienste im Alter mbH)



Wissenschaft im GDA Wohnstift

Studierende kochen mit Seniorinnen und Senioren im GDA Wohnstift – was hat das mit Wissenschaft zu tun?

Im Service Learning Seminar „Einführung in die Ernährungspsychologie – Ernährung im Alter“ erarbeiteten Studierende unterschiedlicher Fachrichtungen die Grundlagen und Besonderheiten der Ernährung im Alter. In Referaten wurden verschiedene Schwerpunkte der altersgerechten Ernährung im wissenschaftlichen Kontext bearbeitet, dazu zählten beispielsweise Nährstoffversorgung und Stoffwechselfunktionen. Ihr Wissen kombinierten die Studierenden, nach ausführlichem Austausch und Gesprächen mit den Seniorinnen und Senioren, mit den Wünschen der teilnehmenden Bewohner des GDA Wohnstift. Es entstand eine kleine Rezeptsammlung für die gesunde und ausgewogene Mahlzeit zwischendurch, die die Studierenden gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren in der Küche des GDA umsetzen durften, wobei sie tatkräftig von der Küchenleitung unterstützt wurden. In einer feierlichen Abschlussveranstaltung am 26. Februar 2019 wurden die Ergebnisse des Service Learning Projekts allen Interessierten im GDA abschließend vorgestellt.

Service Learning bezeichnet die Verknüpfung akademischen Wissens mit bürgerschaftlichem Engagement, das im diesem Fall zum Wohle der alternden Gesellschaft genutzt worden ist. Es geht darum im Rahmen von Lehrveranstaltungen einen nützlichen Beitrag zur Verbesserung gesellschaftlicher Frage- oder Problemstellungen zu leisten, indem das fachliche Wissen auf konkrete gesellschaftliche Bedarfe angewandt wird.

Kontakt:

Susanne Martini

-Service Learning-

Georg-August-Universität Göttingen

Abteilung Studium und Lehre

Wilhelmsplatz 2

37073 Göttingen

Telefon: +49 -551 39 21897

Email: susanne.martini@zvw.uni-goettingen.de

Web: <https://www.uni-goettingen.de/de/522446.html>

Tageblatt: <http://www.goettinger-tageblatt.de/Campus/Goettingen/Ernaehrungsprojekt-von-Universitaet-und-GDA-Wohnstift-erfolgreich-beendet>