

# FIT MIT BOP

BLEIBEN SIE „FIT MIT BOP“ – PRÄVENTION STATT REHABILITATION  
[HTTP://WWW.REHAZENTRUMJUNGE.DE/DE/BGM/FIT-MIT-BOP](http://www.rehazentrumjunge.de/de/bgm/fit-mit-bop)

## ZIELGRUPPE

Beschäftigte, die folgende Voraussetzungen erfüllen:

- über die DRV versichert sind und keine Reha in den letzten 4 Jahren durchlaufen haben
- erhöhtes Gefährdungspotential durch eine hohe Arbeitsbelastung (physisch oder psychisch)
- beginnende Funktionsbeeinträchtigung im Sinne der Prävention (orthopädisch, neurologisch, internistisch, psychisch)

## BLEIBEN SIE „FIT MIT BOP“ – PRÄVENTION STATT REHABILITATION

In der Infoveranstaltung wird Ihnen das Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung (DRV) „Fit mit BOP“ vorgestellt. Dieses wird berufsbegleitend für die Beschäftigten eines Unternehmens vom Rehazentrum Junge angeboten. Die Förderung der Eigenverantwortung für einen gesundgerechten Lebensstil steht im Fokus. Dabei wird ein ganzheitlicher und nachhaltiger Ansatz verfolgt, der die Aspekte körperliche Fitness, Ernährung und Stressbewältigung beinhaltet.

Die konkrete Ausrichtung der Maßnahmen orientiert sich an den zugrundeliegenden Arbeitsbelastungen sowie individuellen Voraussetzungen der Teilnehmenden. Für das Programm gibt es kein Mindestalter, so dass sich auch jüngere Beschäftigte gerne angesprochen fühlen sollten!

Veranstaltungstermin/-zeit:

Mittwoch 14.06.2017, 10:30-12:30 Uhr

Donnerstag, 15.06.2017 12:30-14:30 Uhr

Veranstaltungsraum:

AC-Institutsgebäude -SR HSIIIb (Seminarraum)

Referenten: Michael Bode, Leiter Gesundheitstraining, Prävention und BGM, Rehazentrum Junge; Dr. Christian Lehmann, Betriebsärztlicher Dienst der UMG; Martin Krüssel, Betriebliches Gesundheitsmanagement der Universität



DEKANAT@CHEMIE.UNI-  
GOETTINGEN.DE



0551/39-21810



WWW.CHEMIE.UNI-  
GOETTINGEN.DE