

Inhalte

Kommunikation und Selbstpräsentation: Workshop im Mai 2017

- Tipps und Tricks für Vorträge, Präsentationstechniken
- Umgang mit Aufregung
- Meine Wirkung auf Andere, persönliches Auftreten, was macht mich besonders
- Kommunikation in Teamsituationen
- Simulationsübungen, umfassendes Feedback von Experten- und Kollegenseite

Bewerbungstraining: Workshop im Juli 2017

- Erfolgskriterien einer guten Bewerbung
- Die Bedeutung von Soft skills und Emotionaler Intelligenz
- Verschiedene Assessment Center Übungen kennen lernen und trainieren
- Bewerbungsunterlagen



Katja Hennemuth
teneo Organisationsberatung
Geschäftsführung
katja.hennemuth@teneo-oe.org
Tel.: 0172-8754945

Zielgruppe

- Interessierte Doktorandinnen und Doktoranden SFB 803

Ziele des Trainings

- Sicherheit in Bezug auf die eigenen kommunikativen Stärken gewinnen
- Und diese bewusster und damit erfolgreicher umsetzen können
- Professionelle und auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Begleitung im Bewerbungsprozess

sich ergänzende Module, flexibel kombinierbar

- 4-stündiger Workshop in kleinen Gruppen
- Persönliches 2-stündiges Einzelcoaching vor Ort an der Uni
- Telefoncoaching
- Onlinecoaching
- Analyse und Feedback Bewerbungsunterlagen

Contents

Communication and Self Presentation: Workshop May 2017

- Handy tips for your performance and presentation techniques
- The first impression
- Communication in team situations
- Dealing with anxiety
- Simulation exercises, individual feedback by workshop colleagues and trainer

Job Application Training: Workshop July 2017

- Success criteria
- Importance of soft skills und emotional intelligence
- Assessment Center Training, Simulation of job interviews
- Job application documents



Katja Hennemuth
teneo Organisationsberatung
Geschäftsführung
katja.hennemuth@teneo-oe.org
Tel.: 0172-8754945

Zielgruppe

- Interested Doctorands (female/male) SFB 803

Targets

- To be aware of your communicational strengths
- To enhance your communication tool kit
- To be well-prepared within the job application process

Training Modules, complementary and combinable

- Workshops: 4 hours
- Coaching: 2 hours, locally
- Telephone coaching
- Online coaching
- Analysis of job application documents