

## „write & fight“

### Empowerment-Workshop für Menschen, die in Deutschland Rassismuserfahrungen machen

Rassismus ist eine gesellschaftliche Machtstruktur, welche die Haltungen, das Denken sowie die (Sprach)Handlungen von Menschen beeinflusst. So werden gesellschaftliche Ein- und Ausschlüsse organisiert, die für Schwarze Menschen und People of Color individuelle und sehr persönliche Herausforderungen, Barrieren und/oder Verletzungen darstellen.

Der Workshop „write & fight“ möchte Menschen, die Rassismus erfahren (müssen) einen Raum eröffnen, sich mit diesen gesellschaftlichen Machtverhältnissen auseinanderzusetzen. Dabei verbinden sich Übungen aus der Selbstverteidigung- und Selbstbehauptung-Praxis und reflektierenden Schreibübungen zu einem ganzheitlichen Konzept, das den Teilnehmenden ermöglicht (neu) zu lernen, rassistische Momente wahrzunehmen und zu benennen, Respekt einzufordern und rassistische Angriffe verbaler und/oder tätlicher Art eindeutig abzuwehren. So können die Teilnehmenden anhand von Körper-, Wahrnehmungs- und Reflexionsübungen aus ihren konkreten kraftzehrenden und Diskriminierungserfahrungen die Kraft von Empowerment spüren, erleben und erfahren.

#### Zielgruppe:

Der Workshop richtet sich an Studierende, die in Deutschland Rassismuserfahrungen machen und ist offen für FrauenLesbenTransInter\* (FLTI\*), Menschen mit Migrationsgeschichte/n, People of Colour, Schwarze und jüdische Menschen.

#### Datum:

Samstag: 21. Januar 2017 10:00 bis 18:00

Sonntag: 22. Januar 2017 10:30 bis 17:00

#### Leitung:

**ManuEla Ritz**, Dipl. Sozial-Pädagogin; Teamerin gegen Diskriminierung mit den Schwerpunkten Adulthood, Rassismus und Empowerment; Autorin und Schauspielerin

**Angelica Reyes Reyes**, Master Studentin Politikwissenschaft mit dem Schwerpunkte Gender Studies und Soziologie an der Philipps-Universität Marburg; Freie Bildungsreferentin gegen Diskriminierung mit dem Schwerpunkte: Rassismus, Antisemitismus und Empowerment

Veranstaltet von: Gleichstellungsbüro der Universität Göttingen

Webseite: [www.uni-goettingen.de/selbstbehauptungskurse](http://www.uni-goettingen.de/selbstbehauptungskurse)

#### Anmeldung:

Nina Gülcher, Gleichstellungsbüro Universität Göttingen

E-Mail: [nina.guelcher@zvw.uni-goettingen.de](mailto:nina.guelcher@zvw.uni-goettingen.de) oder Tel. 0551-39 33959