



# Qualifizierungs-Workshops

Gleichstellungsbüro der Philosophischen Fakultät  
Georg-August-Universität Göttingen

## Workshop 2:

### Sicherer Umgang mit schwierigen Gesprächspartner\_innen: Nie wieder sprachlos!

Haben Sie auch manchmal mit Menschen zu tun, die Sie als „schwierige Gesprächspartner/ -innen“ empfinden? Kennen Sie auch Situationen, in denen Sie sich wünschen, den Launen, Schwächen und unfairen Verhaltensweisen anderer Zeitgenossen besser begegnen zu können?

In diesem Workshop können Sie Ihr Repertoire im Umgang mit schwierigen Gesprächspartner/ -innen erweitern, wirkungsvolle Reaktionsstrategien kennen lernen und praxisbezogen umsetzen. Unabhängig davon, ob ihre Gesprächspartner/ -innen unsachlich oder polemisch werden, gerne provozieren, grundsätzlich widersprechen oder immer das letzte Wort haben wollen – jede Situation lässt sich angemessen meistern. Durch Erfahrungsreflexion und praktische Übungen gewinnen Sie mehr Sicherheit und so wird ein hoher Praxisbezug gewährleistet.

- Inhalte/Themen:**
- Die schwierigsten Gesprächstypen im beruflichen Alltag
  - Eigene Reaktionen auf schwierige Gesprächspartner/ -innen, individuelle Kommunikationsmuster erkennen und mit Distanz, Gelassenheit und Taktik reagieren
  - Unterschiede zwischen „männlichen“ und „weiblichen“ Kommunikationsmustern
  - Strategien und Lösungsmöglichkeiten kennen lernen
  - Manipulationsversuche und Killerphrasen erfolgreich abwehren

**Dozentin:** Karen Weiske, Dipl.-Psych., Training und Coaching in Göttingen

**Termin:** Freitag, 11 September 2009, 9-17 Uhr

**Anmeldung bis 28. August.**

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Frauen bzw. weiblich sozialisierte Student\_innen.

**Anmeldung:** [workshophilfak@gwdg.de](mailto:workshophilfak@gwdg.de)

**Weitere Infos auf der Homepage:** [www.uni-goettingen.de/de/118671.html](http://www.uni-goettingen.de/de/118671.html)

Die Workshops sind kostenfrei und richten sich an Student\_innen der Philosophischen Fakultät. Davon ausgenommen sind Promovierende, da die Maßnahme aus Studiengebühren finanziert wird. Alle Angebote finden in Räumlichkeiten auf dem Campus-Gelände statt. Bei Bedarf wird es Kinderbetreuung während des Workshopsangebots geben. Dies bitten wir, aus organisatorischen Gründen, in der Anmeldeungs-mail anzumerken.



## August/September 2009

kostenfrei und für Studierende der Philosophischen Fakultät